

De praktiserende læger: Det gør en forskel for din sundhed, når læge og patient kender hinanden!

Ny kampagne skal gøre danskerne opmærksomme på, at kontinuitet i sundhedsvæsenet gør en forskel for deres sundhed. Derfor sætter Dansk Selskab for Almen Medicin fokus på, at når behandler og patient kender hinanden, opbygges der fortrolighed, tillid og tryghed, og det giver bedre behandling.

En film viser en lille dreng, som er på vej til sin praktiserende læge. En tidlig, tåget morgen cykler hans mor afsted med sønnike placeret forrest i kassen på en Christianiacykel. I hånden holder drengen en tegning. Den skal hans læge have. Da lægen får tegningen, bliver hun glad og hænger den op ved siden af den tegning, som hans mor selv gav lægen, da hun var barn. Kameraet zoomer ud fra væggen, og vi ser en hel væg af børnetegninger komme til syne. Tekst toner frem: *”Fortrolighed, tillid og tryghed opbygges over tid og giver grundlag for bedre behandling hos din egen læge. Det gør en forskel, at vi kender hinanden.”*

Dansk Selskab for Almen Medicin, din egen læges fagvidenskabelige selskab, lancerer nu en ny kampagne, som sætter fokus på, at personlig kontinuitet i sundhedsvæsenet gør en forskel for borgernes sundhed og dødelighed. Det sker bl.a. på baggrund af nyere forskning, der viser en sammenhæng mellem kontakten med en fast læge og lavere dødelighed – i hele sundhedsvæsenet.

Anders Beich, formand for Dansk Selskab for Almen Medicin, siger:

”Den praktiserende læge er nøglespilleren i det primære sundhedsvæsen. Hver eneste dag mærker vi, hvordan kontinuitet, som bygger på relation og tillid, er et helt centralt element for inddragelse og fælles forståelse og samarbejde mellem behandler og patient. I sidste ende er det den kontinuitet, der gør det muligt at udøve evidensbaseret praksis, hvor patientens værdier og præferencer bliver hørt,” siger han.

Vi skal tage læge-patient-relationen alvorligt

Nyere forskning viser, at kontinuitet i sundhedsvæsenet gør en forskel for patienternes sundhed og levetid. I over 80 procent af de undersøgte studier fandt man, at øget personlig kontinuitet med lægen er associeret med reduceret dødelighed.

”Nødvendige forandringer i organiseringen af lægepraksis, med flere opgaver og ansættelse af mere personale, gør det endnu vigtigere at bevare og beskytte det, der gør en forskel. Det skal være sådan, at borgeren stadig føler, de har været hos ”egen læge”, selvom de måske har haft konsultation hos den sygeplejerske, de kender i praksis, og som også kender borgeren,” siger Anders Beich og fortsætter:

”Vi skal tage det alvorligt, når vi på den måde ændrer, at det er lægen, der samler alle tråde, og vi skal undersøge, hvornår det bliver kritisk ift. tillid og fortrolighed. Vi skal forske i, hvordan vi kan organisere os i små teams omkring patienten – og teknologi kan ikke erstatte læge-patient-relationen, som er en grundsten i vores fag,” slutter han.

Vi skal huske på det, vi tager for givet

Derfor lancerer DSAM en kampagne, der skal huske borgere og politikere på, at den kontinuitet, de fleste tager for givet og sætter pris på, faktisk også fører til de bedste resultater og også derfor er værd at værne om. Kampagnen består bl.a. af en kampagnofilm, som skal vises i størstedelen af landets biografer, på hjemmesider, på skærme hos de praktiserende læger og på sociale medier.

Læs mere på www.vikenderhinanden.dk – hvor du også kan se kampagnefilmen, som vises i landets biografer fra den **24. februar**.

Fakta: Videnskaben bag kampagnen

Det anerkendte videnskabelige tidsskrift The British Medical Journal (BMJ) offentliggjorde i juni 2018 en systematisk gennemgang af forskning, der undersøgte forholdet mellem kontinuitet i læge-patient-relationen og dødelighed. Man forsøgte med andre ord at besvare spørgsmålet: Har det betydning for din sundhed og mulighed for overlevelse ved sygdom, at du følges af den samme læge over tid. I over 80 procent af de undersøgte studier fandt man, at øget personlig kontinuitet med lægen er associeret med reduceret dødelighed.

Increased continuity of care by doctors is associated with lower mortality rates

<https://bmjopen.bmj.com/content/8/6/e021161>

Pressekontakt:

Presseansvarlig, journalist Sine Barrett-Madsen: **28 30 23 21**, sbm@dsam.dk

Kilder:

- Formand for Dansk Selskab for Almen Medicin, praktiserende læge **Anders Beich**.
- Forskningsenheden for Almen Praksis, Syddansk Universitet, adjunkt **Elisabeth Assing Hvidt**.
- **Patientcase** ved henvendelse.